

## KILKA PRAKTYCZNYCH RAD DLA WYJEŹDŹAJĄCYCH I WYPOCZYWAJĄCYCH

**Piękna, słoneczna pogoda sprzyja do wyjazdów na łono natury. Świętokrzyska Policja apeluje do kierowców o wyobraźnię na drodze i dostosowanie prędkości do panujących warunków, do osób, które wyjeżdżają na dłużej - o właściwe zabezpieczenie mieszkań i domów, do amatorów kąpeli - o rozsądek nad wodą.**

Kilka praktycznych rad przed wyjazdem w trasę:

1. Należy sprawdzić stan techniczny pojazdu.
2. Dokładnie zaplanować trasę podróży, uwzględniać prognozy pogody, korzystając z mapy aktualnych i prognozowanych warunków drogowych w Polsce.
3. Kierowca musi być wypoczęty i trzeźwy!
4. Wyjazdu nie należy odkładać na ostatnią chwilę. Największego natężenia ruchu należy spodziewać się w piątek pomiędzy 16:00 a 20:00 i we wtorek pomiędzy 16:00 a 20:00.
5. Jeżeli ktoś nie czuje się na siłach (jest młodym kierowcą, osobą starszą, schorowaną lub osobą, która nie lubi wielkomiejskiego ruchu), może poprosić o pomoc bardziej doświadczonego kierowcę-pasażera.
6. Należy unikać jazdy na wschód w godzinach przedpołudniowych i na zachód w godzinach popołudniowych, ponieważ wtedy mocno oślepia słońce.
7. Po dwóch - trzech godzinach jazdy należy obowiązkowo zrobić co najmniej 15 minutową przerwę w bezpiecznym miejscu: na parkingu, przy motelu, na stacji paliw.
8. Nigdy nie umawiamy się z rodziną na konkretną godzinę przyjazdu do miejsca docelowego, ponieważ nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkich zdarzeń na drodze.
9. Pamiętajmy - nie jesteśmy sami na drodze, a kodeks drogowy obowiązuje przez cały rok, a nie tylko wtedy, gdy Policja prowadzi działania!
10. Apelujemy także do motocyklistów o rozwagę i bezpieczną, zgodną z przepisami, jazdę. Niech nadmierna prędkość i brawura nie staną się przyczyną kolejnej tragedii. Motocyklisto - użyj wyobraźni!

Zanim ruszymy w podróż pamiętajmy o właściwym zabezpieczeniu mieszkania. Zadbajmy o to, by po powrocie z długiego weekendu nie spotkała nas nieprzyjemna niespodzianka. Nie ma niestety idealnych zabezpieczeń przed włamaniem, ale sami możemy zminimalizować jego ryzyko. Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest... życzliwy sąsiad. Poprośmy go, aby zwrócił uwagę na to, co dzieje się z mieszkaniem podczas naszej nieobecności. Powierzmy mu klucze do naszego mieszkania. Poprośmy, żeby co jakiś czas otworzył okna i włączył wieczorem światło, zabrał z wycieraczki gazetki reklamowe i wyjął korespondencję ze skrzynki na listy.

Zanim wyjedziemy z domu, pamiętajmy:

- Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest życzliwy sąsiad
- Jeżeli wyjeżdżamy, poprośmy zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny (oczywiście jeśli mamy do nich zaufanie), aby zaopiekowali się naszym mieszkaniem i stwarzali pozory pobytu właściciela, np. otwierając okna na jakiś czas, włączając światło wieczorem. Poprośmy, aby zabierali z wycieraczki gazetki reklamowe
- Przed wyjazdem zabezpieczmy mieszkanie, przede wszystkim zamknijmy drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętajmy o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do naszego domu.
- Nie nagłaśniajmy informacji o planowanym dłuższym wyjeździe.

- Starajmy się nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki.
- Pamiętajmy o tym, by zakręcić zawory z wodą i gazem

Weekend majowy ma być ciepły i słoneczny. Na pewno pojawią się pierwsi amatorzy kąpieli. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci nad wodą zależy w dużej mierze od nas samych. Przestrzegajmy podczas wypoczynku podstawowych zasad: powinniśmy się kąpać tylko w miejscach strzeżonych, dzieci powinny bawić się nad wodą tylko pod czujną opieką dorosłych, pod żadnym pozorem nie wolno kąpać się po wypiciu alkoholu, po dłuższym leżeniu na słońcu nie wchodzimy od razu do wody, najpierw stopniowo zmoczmy ciało – w ten sposób unikniemy szoku termicznego.

Wypoczywając nad wodą, pamiętajmy:

- Nie wolno wchodzić do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się na przykład: wiry, wodorosty, zimne prądy itp.,
- Szczególnie zainteresujemy się bezpieczeństwem dzieci przebywających nad wodą i w jej pobliżu. W takich okolicznościach nigdy nie spuszczaamy ich „z oka”,
- Nie popychajmy do wody osób, które się tego niespodziewaną,
- Nie biegajmy po pomostach, gdyż możemy potrącić znajdujące się tam osoby, oraz sami narażamy się na uszkodzenia ciała przy upadku,
- W wodzie o temperaturze poniżej 10 stopni C można przeżyć tyle minut, ile wynosi temperatura wody np. w wodzie o temp. 4 stopni C można wytrzymać tylko 4 minuty. Obecnie woda ma jeszcze około 4-6 stopni C.,
- Wypływając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką sprawdźmy ich ogólny stan techniczny, np.: czy w środku nie ma wody, dziur i połamanych elementów kadłuba, czy sprawne są wiosła, żagle i inny osprzęt
- Upewnijmy się, czy jest na wyposażeniu sprawny sprzęt ratunkowy taki jak: koło i kamizelki ratunkowe. Sprawdźmy, czy kamizelka ratunkowa zgodnie z adnotacją wagową zamieszczoną na niej odpowiada naszej wadze, czy osoby, które zabieramy na pokład potrafią pływać. W przeciwnym razie **OBOWIĄZKOWO** powinny one zapiąć na sobie kamizelki ratunkowe!
- Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu,
- Zabierzmy ze sobą telefon komórkowy z naładowaną baterią, zabezpieczony w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek, za pomocą którego wezwiemy pomoc gdy będzie potrzebna; miejmy go stale przy sobie,
- W przypadku wywrótki dopilnujmy, aby wszyscy członkowie załogi trzymali się wywróconej jednostki i nikt nie próbował płynąć w kierunku do brzegu – nawet jeżeli wydaje się, że jest on blisko (chyba, że możemy iść bo jest płytko),
- Udzielając pomocy innym oceńmy sytuację, wezwijmy pomoc i włożmy kamizelkę ratunkową,
- Pod żadnym pozorem, jeżeli nie jesteśmy do tego przygotowani (tzn. nie mamy właściwego stroju zabezpieczającego i nie posiadamy kwalifikacji ratowniczych) ratując innych, nie wchodzimy do wody! Po przyjęciu poszkodowanego z wody na pokład sprawdźmy, czy nie ma obrażeń, zdejmijmy z niego mokre ubranie i okryjmy suchym kocem, śpiworem lub dajmy mu suche ubranie,
- Zadbajmy o czystość naszych wspólnych jezior i rzek, pięknych brzegów i lasów, o ochronę ryb, ptaków i zwierząt.

źródło: KGP



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)